

XXVI

Ogólnopolski Puchar Dzieci w Karate Tradycyjnym

Łódź 9 maja 2026

REGULAMIN

KONKURENCJE i PRZEPISY:

KATA INDYWIDUALNE

Grupa A (7 lat i młodsi) ur. 2019 i później	Grupa B (8, 9 lat) ur. 2018,2017	Grupa C (10, 11 lat) ur. 2016,2015	Grupa D (12, 13 lat) ur. 2014,2013
Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 3 grupach stopni	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 4 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 5 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 5 grupach stopni:
1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6-1 kyu: HEIAN 1-5;	1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6 kyu HEIAN 1-3; 4/ 5-1 kyu: HEIAN 1-5;	1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6 kyu: HEIAN 1-3; 4/ 5,4 kyu : HEIAN 1-4; 5/ 3-1 kyu kata bassai dai, jion, kankudai (dowolne kata do wyboru)	1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6 kyu: HEIAN 1-3; 4/ 5 kyu : HEIAN 1-4; 5/ 4 kyu: HEIAN 1-5

W konkurencji kata rozgrywane będą repasaże do dwóch przegranych (system brazylijski).
Przyznawane są dwa 3 miejsca.

KUMITE INDYWIDUALNE (TYLKO GRUPA C i D)

GRUPA C	GRUPA D
1. 9,8 KIHON IPPON KUMITE 2. 7 kyu KIHON IPPON KUMITE 3. 6 kyu jiyu ippon kumite 4. 5,4 kyu jiyu ippon kumite 5. 3-1 kyu kogo kumite	1. 9-7 kyu KIHON IPPON KUMITE 2. 7 kyu KIHON IPPON KUMITE 3. 6 kyu jiyu ippon kumite 4. 5,4 kyu jiyu ippon kumite

W konkurencji kumite będą rozgrywane repasaże zwykłe, osoby, które przegrały z finalistami, rywalizują o 3 miejsce.
Przyznawane są dwa 3 miejsca.

KATA DRUŻYNOWE

Grupa A	Grupa B	Grupa C	Grupa D
Kata drużynowe dzieci - zespół może być jednorodny (dziewczeta, chłopcy) lub mieszany; - 2 grupy stopni: 9-8 kyu 7-1 kyu - HEIAN 1-3	Kata drużynowe dziewcząt Kata drużynowe chłopców - 2 grupy stopni: 9-7 kyu 6-1 kyu, - HEIAN 1-5,	Kata drużynowe dziewcząt Kata drużynowe chłopców - 3 grupy stopni: 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu - HEIAN 1-5	Kata drużynowe dziewcząt Kata drużynowe chłopców - 2 grupy stopni: 9-7kyu 6-4 kyu - HEIAN 1-5
<ul style="list-style-type: none"> - zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni, - istnieje możliwość łączenia zawodników z innymi rocznikami, zostaną przyporządkowani do grupy najstarszego zawodnika - wystarczy jedno kata, w finale z bunkai, - Eliminacje - ocena: system chorągiewkowy, zastrzega się prawo do rozegrania od razu walk systemem punktowym o ile jest nie więcej niż 8 drużyn w kategorii. - Finały (m-ca I-IV) - ocena: system punktowy 			

EN-BU

Grupa A	Grupa B	Grupa C	Grupa D
En-bu dziewczyna/chłopiec En-bu chłopiec/chłopiec En-bu dziewczyna/dziewczyna - 2 grupy stopni: 9-8 kyu 7kyu i wyższe	En-bu dziewczyna/chłopiec En-bu chłopiec/chłopiec En-bu dziewczyna/dziewczyna - 2 grupy stopni: 9-7 kyu 6 i wyższe	En-bu dziewczyna/chłopiec En-bu chłopiec/chłopiec En-bu dziewczyna/dziewczyna - 3 grupy stopni: 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu	En-bu dziewczyna/chłopiec En-bu chłopiec/chłopiec En-bu dziewczyna/dziewczyna - 2 grupy stopni: 9-7 kyu 6-4 kyu
<ul style="list-style-type: none"> - zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni, - istnieje możliwość łączenia zawodników z innymi rocznikami, zostaną przyporządkowani do grupy najstarszego zawodnika, - gong w 55sek i w 65sek (poza czasem kara), - eliminacje – ocena: system chorągiewkowym, - finały (m-ca I-IV) - ocena: system punktowym. 			

1. Ilość zawodników/ drużyn z jednego klubu w danej konkurencji i grupie stopni: bez ograniczeń.
2. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników/ drużyn w danej grupie (wymagane min. 4 osoby), Zawodnicy/drużyny zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej stopniem (dotyczy kata i kumite) lub wiekowo (dotyczy kata).
Kata będą wykonywane do wysokości zaawansowania niższego stopnia.

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. **Odpowiedni wiek określony w regulaminie** (wg wymienionych roczników).
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PZKT zgodny z regulaminem.
3. **Posiadanie licencji indywidualnej PZKT.**
4. **Badania lekarskie** wg aktualnie obowiązujących przepisów.
5. Ubezpieczenie NNW.
6. **Zgoda opiekuna prawnego** na start w zawodach.
7. **Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych** osobowych oraz nieodpłatnego **udostępnienie wizerunku** na potrzeby realizacji i sprawozdawczości OPD.
8. Zawodników startujących w konkurencjach **jyu ippon kumite oraz kogo kumite** obowiązuje posiadanie ochraniaczy na zęby, na krocze (u chłopców) oraz na piersi (u dziewcząt).
9. Dokonanie zgłoszenia w terminie **do dnia 14.04.2026 r. przez bazę PZKT.**

WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

- posiadanie aktualnej licencji członkowskiej PZKT,
- złożenie oświadczenia o spełnieniu przez klub i zawodników warunków regulaminowych.

WARUNKI UDZIAŁU DLA TRENERA (COACHA):

- licencjonowany instruktor/trener PZKT lub zawodnik posiadający stopień min. 3 kyu, delegowany przez klub,
- posiadanie ważnej indywidualnej licencji PZKT,
- zgłoszenie coacha dokonuje klub, przez bazę PZKT.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia dokonuje klub przez bazę PZKT www.bazakarate.pl.

UWAGA:

- ostateczny termin spełnienia warunków regulaminowych upływa **w dniu 25.04.2026 r.** (niedopełnienie w/w warunków spowoduje skreślenie z listy startowej).

PREZES
POLSKIEGO ZWIĄZKU KARATE TRADYCYJNEGO

Krzysztof Neugebauer