

Warszawska Akademia

Karate Tradycyjnego

ul. Żegańska 1A

04-713 Warszawa

Tel. + 48 507 140 593

www.wakt.pl

wakt@wp.pl



WARSAW OPEN CUP 2025

REGULAMIN

Termin: **04.10.2025** (sobota), start godz. 10.00

Miejsce: Hala Widowiskowo-Sportowa ul. Poezji 5, 04-994 Warszawa Falenica

KATEGORIE WIEKOWE

Grupa X – pierwszy krok: ur. w 2020 i później

Grupa A – ur. w 2018 i młodszy

Grupa B – ur. w 2017 – 2016

Grupa C – ur. w 2015 – 2014

Grupa D – ur. w 2013 – 2012 - młodzik

Grupa E – ur. w 2010 – 2011 - junior młodszy

Grupa F – ur. w 2009 – 2008 - junior

Grupa G – ur. w 2007 – 2005 - młodzieżowiec

Grupa H – ur. w 2004 i starsi - senior

Grupa I – ur. w 1995 i starsi - senior plus

- We wszystkich grupach jest podział na stopnie; dziewczęta i chłopcy, kobiety i mężczyźni osobno.
- Startujący w grupie X nie mogą startować w innych grupach ani konkurencjach.

KONKURENCJE

Grupa X (pierwszy krok): *eliminacje*: kihon w miejscu: choku zuki, age uke, maegeri, gedan barai x 10, w *finale*: kihon w przejściach: oizuki-przód, age uke-tył, maegeri-przód, gedan barai-tył x 5.

Ocena: system chorągiewkowy. Przepisy PZKT.

Grupy A – I:

Kata indywidualne: Heian dostosowane do stopnia; w grupach od 3 kyu: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Empi.

Ocena: system chorągiewkowy. Przepisy PZKT.

Kata drużynowe: grupy A i B razem oraz C – D razem, E i F, G i H razem, I osobno. Drużyny mogą być mieszane;

w finale inne kata i bunkai.

Ocena: system chorągiewkowy. Przepisy PZKT

Kumite indywidualne:

- **9 – 7 kyu:** Kihon-Ippon Kumite, 3 ataki: oizuki jodan, oizuki chudan, maegeri. Kontratak na chudan. Sparing półwolny na jeden krok.
Ocena: system chorągiewkowy. Przepisy PZKT.
- **6 – 4 kyu:** Jiyu Ippon Kumite: 3 ataki: kizami zuki jodan, gyakuzuki chudan, maegeri chudan. Sparing półwolny. Kontratak sen, gono-sen, uke-waza, bez podcięć i wyłapań.
Ocena: system chorągiewkowy. Przepisy PZKT.
- **3 – 1 kyu, DAN:** Ko-Go Kumite. W finale Shobu Ippon kumite. Przepisy PZKT.

WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW

1. Zgłoszenia wg poniższych informacji dokonuje klub przez **Bazę PZKT**: www.bazakarate.pl
2. Zgłoszenie przynajmniej jednego sędziego oraz coacha.

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW

1. Odpowiedni wiek i stopień wg wymienionych roczników.
2. Aktualne badania lekarskie od lekarza medycyny sportowej oraz zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania karate, ubezpieczenia NNW.
3. Zgoda opiekuna prawnego na start w zawodach dla zawodników niepełnoletnich.
4. W grupach A – I obowiązkowo ochraniacze na zęby do startu w kumite, w grupach E - I dodatkowo ochraniacze na biust kobiety/krocze mężczyźni.
5. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i nieodpłatnego udostępnienia wizerunku na potrzeby realizacji zawodów.
6. Opłata startowa wynosi **100 zł** od konkurencji indywidualnej i **50, zł** od każdej następnej konkurencji indywidualnej. Konkurencje drużynowe **120 zł**.

Opłata startowa płatna przelewem na konto Organizatora:

Warszawska Akademia Karate Tradycyjnego

ul. Żegańska 1 a

04-713 Warszawa

NIP: 527-22-89-603

Nr konta: PKO BP SA 71 1020 1185 0000 4902 0150 3994

NAGRODY

Miejsca 1-2-3 otrzymują medale za zajęte miejsca. Za 1 miejsca dodatkowo puchar. Pozostali uczestnicy otrzymują medale pamiątkowe i dyplomy za udział.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmujemy przez **Bazę PZKT** do dnia **28.09.2025. (niedziela)**. Potwierdzenie zlecenia przelewu opłaty startowej na mail wakt@wp.pl.

Z A P R A S Z A M Y ! ! !