



MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO W KARATE TRADYCYJNYM

KIEDY: 5 kwietnia 2025 r. - początek godzina 10.00

GDZIE: Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Pruszkowie,
ul. J. Gomułińskiego 4

ROZNIKI:

A – 2018 i młodszy

B – 2016-2017

C – 2014-2015

D – 2012-2013(młodzik)

E – 2010-2011 (junior młodszy)

F – 2008-2009 (junior)

G – 2005-2007(młodzieżowiec)

H – 2004 i starsi (senior)

S – 2007 i starsi (senior plus)

We wszystkich grupach jest podział na dziewczęta i chłopców.

Grupa A – bez podziału na stopnie

Grupa B – podział na stopnie: I gr. – do 7 kyu; II gr. – od 6 kyu

Grupa C – podział na stopnie: I gr. – do 7 kyu; II gr. – od 6 kyu

Grupa D – podział na stopnie: I gr. – do 7 kyu ; II gr. – 6-4 kyu ; III gr. – 3-1 kyu

Grupa E,F – I gr. 8-4 kyu; II gr - od 3 kyu

Grupa G, H – od 3 kyu

Grupa S – 8-1 kyu



KONKURENCJE:

Grupa A

Kata indywidualne:

Heian 1-5 (dostosowane do stopnia, chorągiewki)

Grupa B,C

Kata indywidualne:

Gr. I – II: Heian 1-5 (dostosowane do stopnia, chorągiewki)

Kumite indywidualne:

Gr. I: Kihon Ippon Kumite (chorągiewki)

ATAK: Oi zuki jodan, oi zuki chudan, maegeri chudan – osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki; czas wykonania ataku do 10 sek.

OBRONA: Age-uke Gyakuzuki, Soto – uke Gyakuzuki; Gedan-barai Gyakuzuki – kontratak wykonywany jest na strefę chudan

Gr. II: Jiyu Ippon Kumite (chorągiewki)

ATAK: Kizamizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Maegeri chudan x 1;
– czas wykonania ataku do 10 sek.

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika: GO NO SEN

Grupa D

Kata indywidualne:

Gr. I i II : heian 1-5 (dostosowane do stopnia, chorągiewki)

Gr. III : Heian 1-5, Bassai Dai, Jion, Kanku Dai (dostosowane do stopnia, chorągiewki)

Kumite indywidualne:

Gr. I: Kihon Ippon Kumite (chorągiewki)

ATAK: Oi zuki jodan, oi zuki chudan, maegeri chudan – osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki; czas wykonania ataku do 10 sek.

OBRONA: Age-uke Gyakuzuki, Soto – uke Gyakuzuki; Gedan-barai Gyakuzuki – kontratak wykonywany jest na strefę chudan

Gr. II: Jiyu Ippon Kumite

ATAK: Kizamizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Maegeri chudan x 1;
– czas wykonania ataku do 10 sek.

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika: GO NO SEN

Gr. III : Kogo Kumite

Fukugo – Kitei , Kogo Kumite (Rozgrywane tylko w gr. III)

KONKURENCJE DRUŻYNOWE DLA GRUP A,B,C,D

Kata drużynowe- sędziowane systemem punktowym

Grupa A+B razem; grupa C+D razem. Jedno kata, w finale z interpretacją.

W grupie A+B bez podziału na dziewczęta i chłopców, drużyny mogą być jednorodne lub mieszane.

W grupie C+D – podział na dziewczęta i chłopców.

En-bu - sędziowane systemem punktowym, w eliminacjach bez kar za czas

Grupa A+B – en-bu M/M; K/M

Grupa C+D – en-bu M/M; K/M

Grupa E

Kata indywidualne: I gr. – heian 1-5 (chorągiewki), II gr. – dowolne kata (punkty)

Kumite indywidualne: I gr. – Jiyu Ippon Kumite (Kizamizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Maegeri chudan x 1;)

OBRONA: SEN, GONO SEN (bez podcinania)

II gr. - eliminacje – kogo kumite; od półfinału (4 zawodników) – Jiyu Kumite wg przepisów PZKT

Fuku-go: tylko II gr. (od 3 kyu) - kitei, eliminacje – kogo kumite; w finale – Jiyu Kumite

Grupa F

Kata indywidualne: I gr. – heian 1-5 (chorągiewki), II gr. – dowolne kata (punkty)

Kumite indywidualne: I gr. – Jiyu Ippon Kumite (Kizamizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Maegeri chudan x 1;)

OBRONA: SEN, GONO SEN (bez podcinania)

II gr. - eliminacje – kogo kumite; od ćwierćfinału (8 zawodników) – Jiyu Kumite wg przepisów PZKT

Fuku-go: tylko II gr. - kitei, eliminacje – kogo kumite; od ćwierćfinału (8 zawodników) – Jiyu Kumite wg przepisów PZKT

Grupa G, H

Kata indywidualne: dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w półfinale.

Kumite indywidualne: Jiyu Kumite

Fuku-go: Kitei, Jiyu Kumite

Grupa S

Kata indywidualne – Heian 1-5 (chorągiewki)

Kumite indywidualne – kihon ippon kumite lub jiyu ippon kumite – jak wyżej w grupach C,D
– dostosowane do stopnia

Konkurencje drużynowe dla grup E,F,G,H:

Grupa E+F (junior młodszy, junior)

En-bu: K/M; M/M wg przepisów PZKT

Kata drużynowe kobiet i mężczyzn: dowolne kata mistrzowskie inne w półfinale i finale,
w finale z bunkai

Grupa G+H (młodzieżowiec, senior)

En-bu: K/M; M/M wg przepisów PZKT

Kata drużynowe kobiet i mężczyzn: dowolne kata mistrzowskie inne w eliminacjach i finale,
w finale z bunkai

ELIMINACJE DO MISTRZOSTW POLSKI – GRUPY D,E,F,G,H

Mistrzostwa województwa są jednocześnie eliminacjami do Mistrzostw Polski, które odbędą się w kwietniu w Opolu. Wszyscy zawodnicy, którzy chcą wystartować w MP mają obowiązek uczestniczyć w eliminacjach.

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

- odpowiedni wiek wg podanych roczników
- właściwy stopień zarejestrowany w PZKT

(uwaga!

zawodnicy zgłaszani do eliminacji do MP muszą posiadać stopień określony w regulaminie MP)

- posiadanie licencji zawodniczej w grupach (D,E,F,G,H)
- posiadania aktualnej licencji indywidualnej PZKT
- aktualne badania lekarskie
- ubezpieczenie NNW
- zgoda przedstawicieli ustawowych na start w turnieju dla osób niepełnoletnich,
- zgoda na nieodpłatne udostępnienie wizerunku do celów sprawozdawczych
- posiadanie ochraniaczy dla zawodników i zawodniczek startujących w kumite i fuku-go: na krocze i zęby u chłopców oraz na piersi i zęby u dziewcząt.

OPŁATA STARTOWA:

- dokonanie opłaty startowej od zawodnika w wysokości 100 złotych, dodatkowo konkurencje drużynowe 60 złotych (od drużyny)

ZGŁOSZENIA: należy dokonać w Sports Manago/Zawody - po dokonaniu opłaty startowej

Zgłoszenia zawodników do dnia 31.03.25r. (poniedziałek)

Nr konta: Akademia Sportu i Karate w Warszawie
81 1090 2590 0000 0001 3731 9208

UWAGA! W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku

Ramowy plan imprezy zostanie przesłany do klubów po otrzymaniu zgłoszeń zawodników.