



Obóz sportowo – rekreacyjny



25.07 – 1.08. 2025 SZTUTOWO

PROGRAM

PIĄTEK (25.07.2025)	SOBOTA (26.07.2025)	NIEDZIELA (27.07.2025)	PONIEDZIAŁEK (28.07.2025)
godz. 9.15- zbiórka (Dok Ursynów ul. Kajakowa12b Warszawa), godz. 10:00- wyjazd , godz. 16.30 – przyjazd i zakwaterowanie, godz. 18:00 – obiadokolacja, godz. 19.00 – trening powitalny , spotkanie organizacyjne, godz. 22.00 – cisza nocna.	godz.7.00- trening poranny, godz. śniadanie godz. 8:40 - wyjazd do Krynicy Morskiej godz. 9:40 - rejs statkiem do Fromborka . Zwiedzanie Fromborka i kompleksu Mikołaja Kopernika, wieża widokowa Radziejowskiego, pamiątki. godz. 13.30 – obiad we Fromborku, godz. 16.40 – rejs powrotny/Sztutowo, godz. 18.30 – obiadokolacja, godz. 19:00 – zajęcia rekreacyjne, godz. 22.00 – cisza nocna	godz. 7.00- trening poranny godz. 8.30 –08.45- śniadanie godz. 10.00 – blok treningowy, godz. 13.30 –obiad, godz. 14.00 – zajęcia sportowo-rekreacyjne nad morzem/ w basenie, godz. 18.30 - kolacja godz. 19.00- zajęcia sportowo-rekreacyjne / trening godz. 22.00 – cisza nocna	godz. 7.00- trening poranny godz. 8.30 - śniadanie godz. 9.00 - wyjazd na wycieczki: Westerplatte – pomnik obrońców wybrzeża / wycieczka do Gdańska – Jarmark Dominikański, spacer po Starówce do fontanny Neptuna , godz. 14:00 –obiad / powrót, godz. 18.30 – obiadokolacja, godz. 19:00 – zajęcia rekreacyjne, godz. 22.00 – cisza nocna
WTOREK (29.07.2025)	ŚRODA (30.07.2025)	CZWARTEK (31.07.2025)	PIĄTEK (1.08.2025)
godz. 7.00- trening poranny godz. 8.30 –08.45- śniadanie godz. 10.00 – blok treningowy, godz. 13.30 –obiad, godz. 14.00 – zajęcia sportowo-rekreacyjne nad morzem/ w basenie, godz. 18.30 - kolacja godz. 20.00- zajęcia sportowo-rekreacyjne / trening godz. 22.00 – cisza nocna	godz.7.00- trening poranny godz. 8:00 - śniadanie godz. 9:00 – przejażdżka żuławską kolejką wąskotorową do Mikoszewa , godz. 13.00 – wspólny trening nad ujściem Wisły do Morza, godz. 14.30 –obiad, godz. 15.00 – zajęcia sportowo-rekreacyjne godz. 18.30 – kolacja godz. 20.00 - dyskoteka , godz. 22.00 – cisza nocna	godz. 7.00- trening poranny godz. 8.30 –08.45- śniadanie godz. 10.00 – blok treningowy, godz. 13.30 –obiad, godz. 14.00 – zajęcia sportowo-rekreacyjne nad morzem/ w basenie, godz. 18.00 - pakowanie walizek, godz. 19:00 – ognisko z pieczeniem kiełbasek, godz. 20.00- godz. 22.00 – cisza	godz. 8.30 –08.45- śniadanie godz. 9.30- wyjazd godz. 16:00* - przyjazd (Dok Ursynów ul. Kajakowa 12 b, 02-838 Warszawa). *dokładna informacja o godzinie powrotu zostanie podana na wydarzeniu Klubowym na Facebooku: “Karate Summer Camp – SZTUTOWO ‘2025.

Informacje dodatkowe: atrakcje do ustalenia na miejscu nie zawarte w programie: ognisko z pieczeniem kiełbasek, mini golf, korzystanie z parku wodnego na ośrodku, mini małpi gaj, granie w piłkę nożną, seans w sali wideo, kręgle, wojna balonowa, konsultacje dodatkowe dla chętnych.

Program obozu może ulec zmianie przez warunki atmosferyczne / dopasowanie do programu treningowego.