

Obóz rekreacyjno-sportowy 'Sztutowo 2025

FAQ – CZYLI ODPOWIEDZI NA NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

WYJAZD: 25.07.2025r. (piątek).

ZBIÓRKA: **Dzielnicowy Ośrodek Kultury Ursynów ul. Kajakowa 12b (Ursynów), GODZ.: 9:15**

(oddanie leków itp., dodatkowe informacje do Kadry wychowawczej w tym Kierownika obozu).

GODZINA ODJAZDU: - **10:00** – (prosimy być min. 30 minut wcześniej).

Osoby które nie oddały poprawnie uzupełnionej karty obozowej lub mają nie dopełnione formalności - nie będą mogły wziąć udziału w obozie. Jeśli ktoś ma uzupełnić podpis – obecność o 9:30 u Kierownika obozu.

1. Jak przygotować się na wyjazd:

Drodzy Rodzice, postarajcie się pakować walizkę razem z dzieckiem żeby wiedziało jak wyglądają jego rzeczy i walizka. W miarę możliwości podpiszcie na metkach ubrania, możecie też podpisać walizkę. Najlepiej jechać w koszulce/ dresie klubowym.

Co należy zabrać:

- karate-gi z pasem, koszulki klubowe, dresy klubowe, czapki klubowe (jeśli jest),
- legitymację szkolną (koniecznie – zniżki na atrakcje, bilety itp.),
- krem z wysokim filtrem tzw. bloker (!),
- dresy x 2 szt., wygodną odzież uwzględniając zmienność pogody (koszulki z krótkim i długim rękawem, szorty i długie spodnie, kurtkę przeciw deszczową, czapkę z daszkiem, strój kąpielowy, bieliznę, piżamę),
- obuwie sportowe (starsi 2 szt. – przewidziane treningi w terenie), klapki, sandały,
- przybory toaletowe, ręczniki (plażowy, duży x2 do codziennej toalety oraz do twarzy/rąk),
- mydło w płynie lub w kostce/ żel pod prysznic, żel antybakteryjny, krem po opalaniu/nawilżający,
- rozweselacze (misie, kocyki, podusie :)
- inne według potrzeb, np.: okulary przeciwsłoneczne,
- maksymalnie 2 butelki dużej wody. Woda dla dzieci zostanie zakupiona, będzie na bieżąco wydana.

Prosimy o pakowanie rzeczy w rozsądnej ilości, jedziemy na obóz sportowy! Należy pakować się w jak najmniejsze torby/walizki (brak miejsca na przechowywanie). Prosimy ograniczyć dzieciom słodczyce, a najlepiej w ogóle je wyeliminować. Wolimy zdrowe i energetyczne przekąski. ☺ Dla dobra dzieci – ich zdrowia i samopoczucia - Organizator zastrzega sobie możliwość konfiskaty słodkich przekąsek.

WAŻNE: Informujemy, że opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za posiadane przez uczestnika obozu rzeczy znacznej wartości (biżuterię, pieniądze, gadzety elektroniczne, telefony) oraz rzeczy osobiste np. okulary, aparaty itp. Prosimy o rozsądek w ich pakowaniu.

2. LEKI

Jeśli dziecko na stałe przyjmuje leki prosimy przygotować je w osobnej saszetce opisanej imieniem i nazwiskiem dziecka. Do saszetki z lekami należy dołączyć kartkę z instrukcją jak je podawać oraz **pisemną zgodę na podanie leków przez wychowawcę na obozie**. Saszetkę z lekami oddają Państwo Kierownikowi wypoczynku na zbiórce. Informacja powinna być także w karcie obozowej. *Osoby, które cierpią na chorobę lokomocyjną, powinny przed podróżą zażyć (od rodzica) odpowiednie tabletki. Prosimy wyposażić dziecko w te środki na podróż powrotną oraz wycieczki.*

3. KIESZONKOWE

Kieszonkowe można zdeponować u kierownika na zbiórce. Należy je przygotować w osobnej kopercie, podpisanej imieniem i nazwiskiem dziecka oraz kwotą. Prosimy o podzielenie kieszonkowego na dniówki (np.10, 20 zł). Dwa obiady będą w terenie (np. pizza) – wtedy każdy będzie mógł coś zakupić dodatkowego do jedzenia, przekąszenia. Prosimy o rozsądek – dzieci mają pełne wyżywienie, zapewnioną smaczną kuchnię!

4. TELEFON KOMÓRKOWY – SIESTA:

Telefony komórkowe zostaną zdeponowane opiekunom przy wejściu do autokaru. Gry elektroniczne są niedozwolone i będą konfiskowane. Zależy nam aby uczestnicy nawiązywali ze sobą relacje bez elektroniki. Obowiązywać będzie "siesta", tj.: telefony będą oddawane dzieciom raz dziennie / raz na dwa dni - w ustalonym terminie podanym na grupie obozowej na Facebooku. Uwaga rodzice młodszych dzieci: z doświadczenia wiemy, że młodsze dzieci często "rozklejają się" i zaczynają tęsknić właśnie wtedy, gdy usłyszą rodziców. ☺ Z góry wnosimy o zachowanie spokoju jeśli tak się stanie i o skontaktowanie się bezpośrednio z opiekunem dziecka, do którego otrzymacie Państwo kontakt w dniu przyjazdu po odprawie. Każde dziecko traktujemy indywidualnie i wraz z Państwem ocenimy sytuację. Jeśli decydują się Państwo na brak kontaktu lub jego ograniczenie, również prosimy o taką informację do Kierownika w dniu wyjazdu.

5. Prosimy przed wyjazdem przeczytać razem z dzieckiem **regulamin obozu** (na karcie obozowej).

Regulamin będzie egzekwowany przez Wychowawców i Kierownika. Zostanie ponownie omówiony w dniu przyjazdu z Kierownikiem i z Opiekunami w podgrupach.

6. PODRÓŻ:

Dzieci na podróż autokarem powinny mieć wodę niegazowaną i być po śniadaniu. Obiad zapewniamy po przyjeździe na miejscu. W drodze nie spożywamy posiłków. **Należy zabrać prowiant na drogę** - przewidujemy jedną przerwę na "coś do zjedzenia". Na obozie nie jemy chipsów i nie pijemy kolorowych napojów gazowanych (podróż to już obóz). Na miejscu będą wyjścia do sklepu.

7. POWRÓT:

Z obozu wracamy **1 sierpnia 2025** (piątek) ok. godz.: 16:00. Informacja o dokładnej godzinie powrotu zostanie podana na wydarzeniu na Facebooku gdzie będą dodawane codzienne relacje. Link do wydarzenia poniżej:

https://www.facebook.com/events/2260388694477363/?active_tab=discussion

- po obozie rzeczy zgubione / znalezione będą wystawione na grupie na Facebooku – do odebrania do 7 dni.

UWAGA – ZGŁOSZENIA DODATKOWE! Do poniedziałku 21.07.2025r. na biuro@ekarate.pl

1. **WCZESNIEJSZY ODBIÓR:** jeśli rodzic chce wcześniej odebrać dziecko (w tym przyjechać po nie w dniu wyjazdu z obozu) należy to zgłosić na e-mail w wyznaczonym terminie podając imię i nazwisko osoby odbierającej i nr dowodu. Obóz kończy się po przyjeździe do Warszawy.
2. **TRANSPORT WŁASNY:** jeśli rodzic chciałby sam dowieźć uczestnika na obóz, należy to zgłosić w podanym wyżej terminie na e-mail.
W razie dowozu dziecka we własnym zakresie / wcześniejszego odbioru - nie przysługuje zwrot kosztów.
3. **URODZINY:** jeśli dziecko będzie miało urodziny na obozie, prosimy o taką wiadomość na e-mail. Można w dniu wyjazdu przynieść prezent / pieniądze na zakup tortu / świecek itp.,

KADRA OBOZOWA:

dzieci zostaną przydzielone do wychowawców po przyjeździe - na treningu organizacyjnym. W razie konieczności niżej podajemy kontakt do Kadry i Organizatora.

Nie należy korzystać z prywatnych numerów Kadry Obozowej po zakończeniu wypoczynku (rodo).

Kierownik Wypoczynku – Magdalena Iwańczak, tel.: 885 364 600.

Trener, organizator i koordynator obozu : Sensei Justyna Marciniak 4 dan, tel.: 515 514 732,

Wychowawca / Instruktor – Sensei Ewelina Pańczyk 1 dan,

Wychowawca - Sensei Jan Skalski 1 dan.

*Organizator - Akademia Sportu i Karate w Warszawie
Kierownik wypoczynku*