

KARATE SUMMER CAMP MIKOSZEWO '2021

FAQ – CZYLI ODPOWIEDZI NA NAJCZEŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

WYJAZD: 27.07.2021r. (wtorek).

ZBIÓRKA: **Dzielnicy Ośrodek Kultury Ursynów ul. Kajakowa 12b (Ursynów).**

GODZINA ODJAZDU: **punkt 11:00.**

Prosimy być min 15 minut wcześniej. Osoby, które mają do oddania dokumenty, min. 25 minut wcześniej.

Każdy wyjeżdżający na obóz powinien na zbiórkę dostarczyć podpisane OŚWIADCZENIE COVID.

1. **Jak przygotować się na wyjazd:**

Drodzy Rodzice, postarajcie się pakować walizkę razem z dzieckiem żeby wiedziało jak wyglądają jego rzeczy i walizka. W miarę możliwości podpiszcie na metkach ubrania, możecie też podpisać walizkę. Można jechać w koszulce klubowej.

Co należy zabrać:

- karate-gi z pasem i koszulki klubowe (jeśli jest),
- legitymację szkolną,
- preparat przeciw komarom i środki ochrony osobistej COVID,
- dres treningowy, wygodną odzież uwzględniając zmienność pogody (koszulki z krótkim i długim rękawem, szorty i długie spodnie, kurtkę od deszczu, czapkę z daszkiem (dzieci dostaną również czapkę obozową), strój kąpielowy, bieliznę, piżamę),
- obuwie sportowe (starsi 2 szt. – przewidziane treningi w terenie), klapki, sandały,
- przybory toaletowe, ręczniki (plażowy, duży do codziennej toalety oraz do twarzy/rąk),
- mydło w płynie lub w kostce/ żel pod prysznic, żel antybakteryjny,
- krem z wysokim filtrem tzw. bloker (!),
- rozweselacze (misie, kocyki, podusie :)
- inne według potrzeb, np.: okulary przeciwsłoneczne,

Prosimy o pakowanie rzeczy w rozsądnej ilości, jedziemy na obóz sportowy!

WAŻNE: Informujemy, że opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za posiadane przez uczestnika obozu rzeczy znacznej wartości (biżuterię, pieniądze, gadzety elektroniczne) oraz rzeczy osobiste np. okulary, aparaty itp. Prosimy o rozsądek w ich pakowaniu.

2. **LEKI**

Jeśli dziecko na stałe przyjmuje leki prosimy przygotować je w osobnej saszetce opisanej imieniem i nazwiskiem dziecka. Do saszetki z lekami należy dołączyć kartkę z instrukcją jak je podawać oraz **pisemną zgodę na podanie leków przez wychowawcę na obozie**. Saszetkę z lekami oddają Państwo Kierownikowi wypoczynku na zbiórce. Informacja powinna być także w karcie obozowej. *Osoby, które cierpią na chorobę lokomocyjną, powinny przed podróżą zażyć (od rodzica) odpowiednie tabletki. Prosimy wyposażyć dziecko w te środki na podróż powrotną oraz wycieczki.*

3. **KIESZONKOWE**

Kieszonkowe mogą Państwo zdeponować u kierownika na zbiórce. Należy je przygotować w osobnej kopercie, podpisanej imieniem i nazwiskiem dziecka oraz kwotą. Prosimy o podzielenie kieszonkowego na dniówki (np.10, 20, 5 zł). Prosimy o rozsądek – dzieci mają pełne wyżywienie. Planujemy wyjście na lody/ pizzę (zwłaszcza na wycieczkach np.: w Gdańsku), ale chcemy zminimalizować kupno słodczy i słodkich napoju w sklepiku(!). Dlatego też (z doświadczenia po obozie w Sztutowie ;), opiekunowie będą nadzorować, zwłaszcza młodszych, przy wydawaniu im kieszonkowych w porach około-pośiłkowych.

4. **TELEFON KOMÓRKOWY – SIESTA:**

Telefony komórkowe zostaną zdeponowane opiekunom po przyjeździe do Ośrodka. Zależy nam aby uczestnicy nawiązywali ze sobą relacje bez elektroniki. Obowiązywać będzie "siesta poobiednia", tj.: telefony będą oddawane po obiedzie w godz.: ok. 14:00-15:00.

5. **PROWIANT:**

Na podróż dzieci powinny mieć prowiant oraz wodę niegazowaną. Prosimy o rozsądek w pakowaniu słodczy. Na obozie nie jemy chipsów i nie pijemy kolorowych napojów gazowanych (podróż to już obóz). Na miejscu będzie możliwość zakupienia wody pitnej.

6. **POWRÓT:**

Z obozu wracamy **3 sierpnia 2021** (wtorek). Wyjazd z ośrodka godz.: 10:00. Przyjazd do DOK Ursynów planowany jest na godzinę 16:00.

7. **KADRA OBOZOWA:**

(dzieci zostaną przydzielone do swoich wychowawców po przyjeździe do ośrodka).

Kierownik Wypoczynku - Justyna Marciniak, tel: 515 514 732, biuro: 575 158 185.

Wychowawca - Przemysław Niemiec,

Wychowawca / Instruktor – Alicja Zalecińska,

Wychowawca / Instruktor – Ewelina Pańczyk,

Instruktor – Barbara Marciniak-Maciejewska,

Instruktor – Andrzej Maciejewski.

Na naszej stronie internetowej znajda Państwo również informacje odnośnie wypoczynku - GIS, MZ i MEN.

Z poważaniem,
Akademia Sportu i Karate w Warszawie
Justyna Marciniak