

Wyjazd na obóz do Sztutowa

Wyjeżdżamy 29 lipca (środa) Dojazd ma być na obiado-kolację w Sztutowie. Dokładna godzina wyjazdu zostanie podana po ustaleniu z przewoźnikiem – planujemy ok 11.00-13.00.

POWRÓT

Z obozu wracamy **5 sierpnia (środa)** w godzinach popołudniowych do DOK Ursynów. Planujemy wyjechać o 10:00 po śniadaniu, dojazd ko 17.00-18.00 pod DOK Ursynów.

**Zbiórka w Dzielnicowym Ośrodku Kultury USRYNÓW
ul. Kajakowa 12b**

Jak przygotować się na wyjazd.

Drodzy Rodzice,

postarajcie się pakować walizkę razem z dzieckiem żeby wiedziało jak wyglądają jego rzeczy i walizka. W miarę możliwości podpiszcie na metkach ubrania, możecie też podpisać walizkę.

Co należy zabrać:

- karate-gi z pasem
- koszulkę klubową (jeśli jest)
- dres treningowy
- wygodną odzież uwzględniając zmienność pogody (koszulki z krótkim i długim rękawem, szorty i długie spodnie, kurtkę od deszczu, czapkę z daszkiem, strój kąpielowy, bieliznę, piżamę),
- obuwiu sportowe, klapki, sandały,
- przybory toaletowe, ręczniki (plażowy i do codziennej toalety oraz do twarzy)
- krem z wysokim filtrem tzw. Bloker.
- rozweselacze (misie, kocyki, podusie :)
- inne według potrzeb
- do dyspozycji będą ogólnodostępne płyny dezynfekcyjne, lecz prosimy wyposażyć dziecko w podręczne płyny do odkażania rąk,
- Maseczka na twarz – kilka sztuk.

Prosimy o pakowanie rzeczy w rozsądnej ilości, jedziemy na obóz sportowy!

Informujemy, że opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za posiadane przez uczestnika obozu rzeczy znacznej wartości (biżuterię, pieniądze, gadzety elektroniczne) oraz rzeczy osobiste np. okulary, aparaty itp.

Osoby, które cierpią na chorobę lokomocyjną powinny przed podróżą zażyć odpowiednie tabletki. Prosimy wyposażyć dziecko w stosowane środki na podróż powrotną.

LEKI

Jeśli dziecko na stałe przyjmuje leki prosimy przygotować je w osobnej saszetce opisanej imieniem i nazwiskiem dziecka. Do saszetki z lekami należy dołączyć kartkę z instrukcją jak je podawać oraz pisemną zgodę na podanie leków przez wychowawcę na obozie. Saszetkę z lekami oddają Państwo opiekunowi na zbiórce. Informacja powinna być także w karcie obozowej.

KIESZONKOWE

Kieszonkowe mogą Państwo zdeponować u instruktora na zbiórce. Kieszonkowe należy przygotować w osobnej kopercie podpisanej imieniem i nazwiskiem dziecka oraz kwotą. Prosimy o podzielenie kieszonkowego na dniówki (np. 10, 20 zł). Ponieważ w czasie podróży robimy przerwy na stacjach dzieci powinny mieć przy sobie drobne na ewentualne zakupy.

TELEFON KOMÓRKOWY

Dzieci mogą być wyposażone w telefon komórkowy. Będzie jednak mało czasu na jego używanie ☺
Prosimy umówić się z dzieckiem na jeden telefon dziennie o wybranej porze (po obiedzie lub przed snem), jeśli jest taka potrzeba oraz nie dzwonić zbyt często – dziecko powinno mieć czas na aklimatyzację w nowych warunkach (nowe otoczenie, zawieranie nowych znajomości “tu i teraz”).

PROWIANT

Na podróż dzieci powinny mieć prowiant – napoje niegazowane, najlepiej wodę. Prosimy o rozsądek w pakowaniu słodczy. Na obozie nie jemy chipsów i nie pijemy kolorowych napojów gazowanych (podróż to już obóz).

Każdy wyjeżdżający na obóz powinien najpóźniej na zbiórkę dostarczyć wypełnioną kartę uczestnika obozu oraz oświadczenie o dopuszczeniu dziecka na obóz w czasie pandemii COVID-19. Kartę i oświadczenie znajduje Państwo na naszej stronie www.ekarate.pl w zakładce DO POBRANIA.

Oprócz treningów planowane są rozmaite atrakcje przez opiekunów/nauczycieli jak np.: zawody lekkoatletyczne, gry, zabawy, konkursy, plażowanie nad morzem, korzystanie z basenu, wycieczka do Gdańska, ognisko, spacer, zajęcia na świeżym powietrzu (inna atrakcja na każdy dzień).

EGZAMINY

prosimy nie wpłacać pieniędzy za egzamin. Dziecko musi zostać najpierw dopuszczone do egzaminu przez swojego instruktora prowadzącego oraz wyrazić chęć zdawania egzaminu. Ewentualnych opłat można dokonać w trakcie/po obozie. Poniżej przypominamy warunki dopuszczenia do egzaminu:

1. Pozytywna rekomendacja instruktora./ **2.** Uregulowane sprawy klubowe (opłacone składki wg regulaminu, brak zaległości wobec klubu), oddana deklaracja i regulamin./ **3.** Uiszczenie **opłaty egzaminacyjnej** w wysokości **80,00 zł/osoba**. (konto klubu ASiK) "Egzamin obóz Sztutowo"/ Imię i nazwisko osoby przystępującego do egzaminu"/ **4.** Posiadanie aktualnej licencji indywidualnej PZKT (na konto PZKT) Opłata **40zł/osoba**, licencja jest ważna przez rok(!) od daty wpłaty: Szczegóły <https://ekarate.pl/licencje-pzkt/>

LICENCJA

Przypominamy, że wszystkie osoby biorące udział w obozie lub/i przystępujące do egzaminu, powinny posiadać aktualną roczną licencję PZKT (40zł.). Prosimy o upewnienie się, czy posiadają ją Państwo (ekarate.pl – zakładka Informacje / Licencja PZKT).

KONTAKT:

Justyna Marciniak 3 DAN – trener i organizator 515 514 732,
Barbara Marciniak- Maciejewska 3 DAN – kierownik obozowy 507 197 538,
Alicja Zalecińska 1 DAN – opiekun i trener 889 298 488,

Pozostali trenerzy:

Andrzej Maciejewski 5 DAN (Prezes PZKT), Robert Łój 3 DAN, Kazimierz Marut 3 DAN.

W sprawie ustalenia wychowawcy swojego dziecka (jeden opiekun na 15 dzieci) będą wysyłane Państwu sms z kontaktem do danego opiekuna (wieczorem – po dokonaniu podziału podczas treningu lub kolejnego dnia rano).

CODZIENNE RELACJE Z OBOZU DOSTĘPNE BĘDĄ NA NASZEJ STRONIE NA FACEBOOK’U:
[AKADEMIA SPORTU I KARATE W WARSZAWIE](#) - KLIK!