



## AKADEMIA SPORTU I KARATE W WARSZAWIE

04-679 Warszawa, ul. Kombajnistów 31/1, biuro@ekarate.pl,  
ekarate.pl, konto Erste: 81 1090 2590 0000 0001 3731 9208

IMIĘ I NAZWISKO KLUBOWICZA:

### REGULAMIN KLUBU

#### I/ Regulamin zajęć i członkostwa w Akademii Sportu i Karate w Warszawie:

- a) Członkiem w/w (dalej Akademii, Klubu, lub ASiK), może zostać każda osoba która poprawnie wypełni deklarację członkowską i w pełni zaakceptuje regulamin Klubu, co poręczy własnoręcznym podpisem.
- b) Kandydat składa Deklarację Członkowską i Regulamin bezpośrednio u Instruktora **na pierwszym treningu**. Deklaracja musi być dokładnie, czytelnie wypełniona i podpisana przez os. pełnoletnią/ oboje rodziców/ prawnego opiekuna, którzy biorą odpowiedzialność za: przestrzeganie regulaminu, oświadczając posiadanie badań lekarskich dopuszczających do treningów, posiadanie i odnawianie ubezpieczenia NNW i kontakt.
- c) Członek klubu ma prawo uczestniczyć w zajęciach, brać udział we wszelkich aktywnościach organizowanych przez Akademię (zawody, obozy, szkolenia, pokazy) oraz godnie reprezentować ją reprezentować.
- d) Dokumentami potwierdzającymi przynależność do Klubu oraz uprawniającym do korzystania z jej usług jest deklaracja członkowska i regulamin. Klub w uzasadnionym przypadku może zarządzić zmianę godzin i miejsca zajęć, regulować opłatę członkowską i odrabiać treningi. Obowiązuje przerwa świąteczna w grudniu, ograniczenie zajęć w ferie zimowe, zakończenie sezonu z końcem roku szkolnego-składka pozostaje bez zmian.
- e) Wszelkie aktywności karate (treningi, treningi indywidualne, zawody, szkolenia itp.) spoza kalendarza klubowego lub nie oferowane przez Klub muszą być zaakceptowane przez Klub i powinny być zgłoszone na podstawie prośby o uczestnictwo na adres e-mail Klubu z min. 2 tyg. wyprzedzeniem.
- f) Wszelkie wnioski indywidualne należy wносить jako oficjalne pismo na: biuro@ekarate.pl (3 tyg. na odp.).
- g) Klubowicz zobowiązuje się posiadać we własnym zakresie: aktualne **ubezpieczenie NNW** oraz odpowiednie **badania lekarskie** – uprawniające do trenowania w Klubie / lub obowiązkowo w Kadrze Klubu (ekarate.pl).

#### II/ Składki członkowskie i wpisowe / zaleganie ze składkami członkowskimi:

- a) Składka członkowska miesięczna płatna jest z góry do 10-tego dnia danego miesiąca, bez względu na ilość obecności. Jej wysokość określona jest z uwagi na miejsce treningowe w odrębnym w regulaminie płatności. Członkowie zobowiązani są do uiszczania składek członkowskich w trybie, terminach i wysokości określonych przez Akademię w regulaminie składek członkowskich. Przy rezygnacji i nowym zapisie-obowiązuje wpisowe.
- b) Kandydat zapisując się poprzez formularz zgłoszeniowy na ekarate.pl zobowiązuje się do uiszczenia składek - wpłaca na konto bankowe, roczną składkę członkowską, płatną w miesięcznych lub określonych kwartalnych ratach i jednorazowe wpisowe w wysokości 90zł. - przed pierwszymi zajęciami.
- c) **Zaleganie ze składką członkowską powyżej 7 dni** skutkuje częściowym zawieszeniem w prawach Członka Klubu (brak możliwości korzystania z treningów, zapisów na wydarzenia i aktywności). Po kolejnych 7 dniach bez uregulowania całej zaległości – zawieszeniem praw członka. Składki będą naliczane do czasu ich całkowitego uregulowania zgodnie z aktualnym regulaminem składek i decyzją Zarządu o przywróceniu praw członka Klubu. Rezygnację z Członkostwa można złożyć wyłącznie posiadając pełne prawa Członka - po uregulowaniu wszelkich zaległości wynikających z obowiązków Członka Klubu.
- e) **Składka członkowska potwierdza przynależność do ASiK, nie jest to opłata za poszczególne treningi.** Zajęcia opuszczone można odrabiać w równorzędnych grupach w innej placówce, w tej samej w 'młodszych', na treningach dodatkowych lub biorąc udział w innych, bezpłatnych aktywnościach.
- f) W przypadku planowanej absencji wynoszącej min. 3 tyg. lub dłużej (zabieg, wyjazd, inne przypadki losowe) na wcześniejszą prośbę członka do Klubu, przysługuje ulga w wys. 50% składki (*nie dłużej niż 2m-ce.*), wymagane jest potwierdzenie przez Klub. W przypadku potwierdzonej i zgłoszonej przed danym miesiącem kontuzji uniemożliwiającej trening (*potwierdzonej przez lekarza - zwolnienie*) istnieje możliwość zawieszenia składki na okres 1 m-ca. Po tym okresie możliwość zawieszenia 50% składki na czas potwierdzonej rekonwalescencji.
- g) W uzasadnionym przypadku Prezes może zwolnić Członka z obowiązku uiszczenia części/ całości składki w danym m-cu (np.: sytuacja rodzinna, finansowa), po złożeniu pisemnego wniosku (np.: *prace na rzecz Akademii*).
- h) W wakacje Klub może prowadzić treningi i pobierać składki (również przy braku uczestnictwa-tzw. 'postojowe'),
- i) Rachunek można uzyskać przesyłając na e-mail Klubu potwierdzenia wpłat wygenerowanych z banku (2tyg).
- j) **Rezygnacja z członkostwa:** aby zrezygnować z członkostwa, należy wypełnić wniosek o rezygnację ('do pobrania' na stronie ekarate.pl/ do pobrania w Sports Manago) i złożyć zgodnie z instrukcją. Obowiązuje 2tyg. okres wypowiedzenia przed danym miesiącem (inaczej uiszcza się składkę za kolejny miesiąc), brak zaległości i zatwierdzenie rezygnacji przez Klub. Jako datę rezygnacji przyjmuje się datę jej wpłynięcia do Klubu.

**Zapoznałem się (parafki obojga rodziców):**

Strona 1 z 2 regulaminu

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**III/ Komunikacja z Klubem:** Kontakt bezpośredni i komunikacja z Klubem, w tym odpowiedzi na wszelkie zapytania odbywają się elektronicznie poprzez e-mail: [biuro@ekarate.pl](mailto:biuro@ekarate.pl). Klub nie prowadzi komunikacji bezpośredniej przez "Sports Manago" lub inne kanały (np. SMS). Głównym źródłem informacji dla Klubowicza jest: strona internetowa [www.ekarate.pl](http://www.ekarate.pl), Facebook Klubu: "Akademia Sportu i Karate w Warszawie", grupa na Facebooku "ASiK Family". Biuro przesyła informacje poprzez system klubowy "Sports Manago". Na koncie muszą być podane dane (telefon/email) obojga rodziców. Członek Klubu ma obowiązek systematycznie sprawdzać swoje konto, pocztę e-mail (w tym spam) i dokonywać zapisów na aktywności w określonym czasie.

## **I/ Regulamin uczestnictwa w zajęciach:**

- a) W trosce o innych uczestników zajęć, o niedyspozycjach, leczeniu, złym stanie zdrowia, kontuzjach, syndromach (np. podejrzenie adhd, spektrum) dolegliwościach, przypadłościach- rodzic zobowiązuje się bezwzględnie powiadomić Instruktora i Klub przed zajęciami. Nowe osoby- przed pierwszymi zajęciami.**
- b) Uczestnicy zajęć przebywają na sali treningowej tylko w obecności instruktora. Na sali przebywają wyłącznie uczestnicy. Rodzic ma obowiązek punktualnie przyprowadzić i odebrać dziecko. W czasie treningu ćwiczący muszą być zdyscyplinowani. Nie można samowolnie wykonywać ćwiczeń. Klub nie odpowiada za osoby które wykonują samowolnie ćwiczenia, nie przestrzegają poleceń i podstawowych zasad bezpieczeństwa.**
- c) Osoby które nagminnie nie przestrzegają poleceń instruktora, nie wykonują poleceń, odciągają uwagę instruktora i innych uczestników od zajęć, narażają ich na uszczerbek na zdrowiu, nagminnie przerywają atmosferę treningową, łamią zasady wzajemnego szacunku - po uprzednim poinformowaniu rodziców przez instruktora lub Klub, mogą zostać zawieszone lub przeniesione na listę oczekujących na wyznaczony okres czasu.**
- d) W czasie zajęć zabronione jest noszenie biżuterii, spinek, zegarków itp.- dopuszcza się jedynie okulary.**
- e) Ćwiczący korzystający z przyrządów treningowych ASiK lub wyposażenia sali, ponosi odpowiedzialność za używanie sprzętu. Po zakończeniu sprzęt należy odłożyć na miejsce. W razie zauważenia zepsutego sprzętu, należy niezwłocznie poinformować o tym instruktora. W razie umyślnego uszkodzenia sali lub sprzętu, spowodowanego niewłaściwym użytkowaniem - Klubowicz / opiekun prawny pokrywa straty finansowe.**
- f) Osoby podejrzane o bycie pod wpływem środków dopingujących/ odurzających, nie mają wstępu na treningi,**
- g) Przedmioty wartościowe ćwiczący może oddać prowadzącemu w depozyt na czas treningu. Klub nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe, pozostawione lub zgubione podczas treningu.**
- h) W przypadku podjęcia decyzji przez uczestnika treningu, o udziale w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu, ponosi on pełne ryzyko odniesienia urazu (kontuzji)- w przypadku naruszenia postanowień tego regulaminu, umyślnego lub przypadkowego zastosowania danej techniki karate przez siebie lub partnera, trenujący w pełni zrzeka się ewentualnych roszczeń wobec Klubu, Związku, zarządu, trenera w związku z zaistniałym wypadkiem.**
- i) Obowiązkiem trenera jest realizacja ustalonego programu edukacyjno-szkoleniowego, omówienie i przestrzeganie zasad panujących na Dojo, wdrażanie etykiety, dbanie o zdrowie i bezpieczeństwo ćwiczących, przygotowywanie ich do egzaminów na kolejne stopnie uczniowskie i do startów w zawodach.**
- j) Statut, regulamin i zarządzenia Klubu są dostępne dla wszystkich zainteresowanych do pobrania u trenera.**

## **II/ Etykieta Dojo – zapoznaj się lub wprowadź swoje dziecko, jak zachowywać się na Dojo.**

- a) kiedy wchodzisz do Dojo lub je opuszczasz, stań w wejściu, przodem do sali, wykonaj ukłon i powiedz "OSS". Jest to wyraz szacunku dla Dojo i osób znajdujących się w nim, są zewnętrzną oznaką dyscypliny,**
- b) szybko i sprawnie wykonuj polecenia instruktora. Nie spaceruj po Dojo, bądź skoncentrowany,**
- c) nie praktykuj kumite (walki) bez polecenia instruktora, nie bądź agresywny lecz przyjazny,**
- d) w Dojo do instruktora i starszych, zwracaj się używając należnego im tytułu (SENSEI/ SENPAJ). Gdy zwracają się do Ciebie, okaż im zrozumienie polecenia - zdecydowanym, głośnym: "OSS!",**
- e) poważnie podchodź do treningu. Nie śmiej się, nie chichotaj, nie rozmawiaj ani nie powoduj przerw,**
- f) wszystkie polecenia instruktora powinny być wykonywane bez zbędnych pytań. Jeżeli nie jesteś w stanie poprawnie wykonać jakiegoś polecenia, wykonaj je najlepiej jak potrafisz. Tak jak pewnie kiedyś twój Sensei :)**
- g) paznokcie u dłoni i stóp muszą być czyste i krótko obcięte. Strój schludny, sportowy lub karate-gi (starsi),**
- h) wszyscy ćwiczący są odpowiedzialni za czystość, porządek i bezpieczeństwo w Dojo,**
- i) na trening przynos tylko wodę niegazowaną. Możesz ją pić w trakcie przerwy treningowej.**

**Udział w treningach jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu. Sprawy nie ujęte w regulaminie reguluje decyzja Zarządu. Należy dostarczyć Instruktoremu oryginał Regulaminu podpisany czytelnie na 2 stronach z dołączoną Deklaracją (nowe os.). Niepoprawnie wypełnione dokumenty nie zostaną przyjęte.**

data .....

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|